

SAMEDI

L'ACTIVITÉ DU SAMEDI APRÈS-MIDI

14H - 16H



A PIED

Circuit en bord de Ciron
Encadrant : Vincent Guédé
Indispensable : Votre kit pour randonner léger



A VTT

Boucle dans la forêt des Landes
 16 à 26 km selon votre envie
Encadrant : Philippe Brouchin
Indispensable : VTT en bon état et casque obligatoire

JEUX EN ÉQUIPES

16H - 18H

INTERNATIONAL SBM CHAMPIONSHIP PAR ÉQUIPE

(constituée en fonction du nombre de participants : soyez nombreux !)



SLACKLINE



COURSE EN DUO



MÔLKY



TIR A LA CORDE

À TABLE

19H

MENU 25 €

(gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)



APÉRO - QUIZZ

PAËLLA

DESSERT

Zzzz **UNE NUIT AU GÎTE** ● DANS UNE CHAMBRE DOUBLE* (22 € par pers.) ● EN DORTOIR* (16 € par pers.) ● TENTE OU VAN (5 € par pers.)
 Gîte Bacourey : 7 chemin de Bacourey 33430 Bernos-Beaulac

* Sous réserve des places disponibles (31 couchages)

DIMANCHE

PETIT DÉJEUNER SUR L'HERBE

Dégustation des spécialités de chacun :
 apportez vos meilleures confitures et du bon pain.

MATINÉE



BALADE EN CANOË DANS LES GORGES CALCAIRES DU CIRON

Durée : entre 1h30 et 2h30
 Prix : 14 à 21 € par personne
 (prévoir un pique-nique)

UN COUP DE MAIN ?

Nous cherchons des volontaires pour :

SAMEDI MATIN
 (installation et décoration du site)

DIMANCHE MATIN
 (rangement et nettoyage)

Date limite d'inscription : 15 mai 2026

Merci d'envoyer le formulaire rempli par mail à l'adresse : a.georgeoliani@gmail.com

ou par voie postale : Alexandra Georgeoliani - 18 rue Brémontier 33800 Bordeaux

1 / PRÉNOM : NOM :

2 / PRÉNOM : NOM :

3 / PRÉNOM : NOM :

4 / PRÉNOM : NOM :

5 / PRÉNOM : NOM :

TÉLÉPHONE :

L'activité du samedi après-midi, je participe / nous participons :

au circuit en bord de Ciron À PIED adultes(s) enfant(s)
 à la boucle dans la forêt À VTT adultes(s) enfant(s)

En fin d'après-midi, je participe / nous participons à l'INTERNATIONAL SBM CHAMPIONSHIP :

NON OUI adultes(s) enfant(s)

Le lendemain, je participe / nous participons à la balade en canoë, (à régler le jour même) :

NON OUI adultes(s) enfant(s)

Mes disponibilités pour le coup de main sur place :
 Samedi matin Dimanche matin

Mon choix culinaire :

Paëlla fruits de mer
 personne(s)
 Repas végétarien
 personne(s)

Repas :

..... adulte(s) x 25 € =€
 enfants(s) < 12ans GRATUIT

Hébergement :

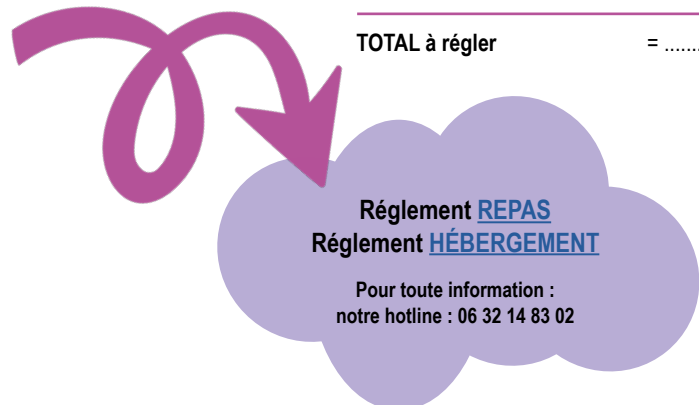
Chambre double
 personne(s) x 22 € =€

Dortoir
 personne(s) x 16 € =€

Tente ou van
 personne(s) x 5 € =€

TOTAL à régler =€

Pour le paiement :



Règlement REPAS
 Règlement HÉBERGEMENT

Pour toute information :
 notre hotline : 06 32 14 83 02